

Departamento de Expressões

Critérios de Avaliação de Educação Física 2º e 3º ciclos

	Instrumentos de Avaliação	Descritores de desempenho b)		
Conhecimentos e Capacidades	Avaliação do Domínio Psicomotor (Saber Fazer)	<p>Subárea Jogos Desportivos Coletivos (uma matéria) – Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos (Futebol/Futsal, Voleibol, Basquetebol, Andebol). (A, B, C, D, F, H, I, J)</p> <p>Subárea Ginástica (uma matéria) – Compõe e realiza da Ginástica (Solo, Aparelhos, rítmica) as destrezas elementares de solo, aparelhos e minitrampolim. (A, B, E, F, H)</p> <p>Subáreas Atletismo, Patinagem, Raquetes e outras (duas matérias) – Realiza do atletismo, saltos, corridas e lançamentos; Patina com equilíbrio e segurança; - Interpreta, nas atividades rítmicas e expressivas sequências de elementos técnicos elementares; - Realiza percursos elementares. (A, B, D, E, F, G, H, I, J)</p>	45%	70%
	Avaliação do Domínio Cognitivo (Saber Conhecimento Científico)	<ul style="list-style-type: none"> - Raciocina de modo científico para resolver problemas; - Pensa de forma crítica e criativa; - Revela consciência e domínio do seu corpo - Revela saber científico, técnico e tecnológico 	25%	
Atitudes	Grelha de observação de aulas (Saber Estar)	Responsabilidade quanto à assiduidade, pontualidade, materiais e higiene corporal	5%	30%
		Respeito pelos outros (companheiros e adversários), pelas regras de conduta e pelos materiais e equipamentos.	5%	
		Empenho / Interesse pela disciplina e pela atividade física em geral.	5%	
		Apresenta comportamento adequado.	10%	
		Participação ativa nas atividades, cooperação e solidariedade.	5%	

2020/2021