



Ementas da Semana: 12-03-2018 a 16-03-2018 | Almoço

2ª Feira 12-03-2018

Carne

Sopa: Legumes

Prato: Massa com frango / Salada alface

Sobremesa: Fruta

3ª Feira 13-03-2018

Peixe

Sopa: Feijão verde

Prato: Filetes de pescada / Arroz de tomate / Salada mista

Sobremesa: Fruta

4ª Feira 14-03-2018

Carne

Sopa: Espinafres

Prato: Rancho / Salada alface

Sobremesa: Pudim / Fruta

5ª Feira 15-03-2018

Carne

Sopa: Feijão

Prato: Perú assado / Arroz de ervilhas / Salada mista

Sobremesa: Fruta

6ª Feira 16-03-2018

Peixe

Sopa: Abóbora

Prato: Empadão de peixe / Salada de alface

Sobremesa: Yogurte / Fruta