

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	151208 - Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro - Freixo Espada à Cinta Rua Dr. Valentim Garcia, N° 28 5180-126 FREIXO DE ESPADA À CINTA N.I.F: 600077829 Telefone: 279653452 E-mail: eb23freixo@gmail.com	EMENTAS SEMANA
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA Setor: Refeitório AEFreixoEC	Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta Tipo Refeição: Almoço	Ano Escolar: 2018/2019 Semana: 20-05-2019 a 26-05-2019
--------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

		Carne		Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	20 mai	Sopa	Legumes			
		Prato	Massa com frango			
		Vegetais	Salada Alface			
		Sobremesa	Fruta			
		Pão	Pão de trigo			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Terça-feira	21 mai	Sopa		Abóbora		
		Prato		Arroz de lulas / Legumes cozidos		
		Vegetais		Salada Mista		
		Sobremesa		Fruta		
		Pão		Pão de trigo		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quarta-feira	22 mai	Sopa	Espinafres			
		Prato	Rancho			
		Vegetais	Salada Alface			
		Sobremesa	Gelatina / Fruta			
		Pão	Pão de trigo			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quinta-feira	23 mai	Sopa	Feijão Verde			
		Prato	Lombo assado / Arroz de legumes			
		Vegetais	Salada Mista			
		Sobremesa	Fruta			
		Pão	Pão de trigo			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Sexta-feira	24 mai	Sopa		Creme de Cenoura		
		Prato		Empadão de peixe / Legumes cozidos		
		Vegetais		Salada Alface		
		Sobremesa		Fruta		
		Pão		Pão de trigo		
		V. Calórico				
		Alergénicos				