

 <b>REPÚBLICA PORTUGUESA</b> EDUCAÇÃO	<b>151208 - Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro - Freixo Espada à Cinta</b>  Rua Dr. Valentim Garcia, N° 28 5180-126 FREIXO DE ESPADA À CINTA N.I.F: 600077829 Telefone: 279653452 E-mail: eb23freixo@gmail.com	<b>EMENTAS SEMANA</b>
---	--	---------------------------

<b>EMENTAS DA SEMANA</b>  Setor: Refeitório AEFreixoEC	Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta  Tipo Refeição: Almoço	Ano Escolar: 2018/2019  Semana: 27-05-2019 a 02-06-2019
--	--	---

		Carne		Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	27 mai	Sopa	Legumes			
		Prato	Ovo estrelado / Hamburguers / Arroz de legumes			
		Vegetais	Salada Alface			
		Sobremesa	Fruta			
		Pão	Pão de trigo			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Terça-feira	28 mai	Sopa	Espinafres			
		Prato	Jardineira de vitela			
		Vegetais	Salada Mista			
		Sobremesa	Gelatina			
		Pão	Pão de trigo			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quarta-feira	29 mai	Sopa		Creme de Cenoura		
		Prato		Filetes de pescada / Arroz de tomate		
		Vegetais		Salada Alface		
		Sobremesa		Gelatina / Fruta		
		Pão		Pão de trigo		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quinta-feira	30 mai	Sopa	Feijão Verde			
		Prato	Perú assado / Batata frita / Arroz de tomate			
		Vegetais	Salada Mista			
		Sobremesa	Fruta			
		Pão	Pão de trigo			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Sexta-feira	31 mai	Sopa		Abóbora		
		Prato		Massada de peixe		
		Vegetais		Salada Alface		
		Sobremesa		logurte / Fruta		
		Pão		Pão de trigo		
		V. Calórico				
		Alergénicos		Contém Leite		