



**Ementas da Semana: 11-06-2018 a 15-06-2018 | Almoço**

2ª Feira 11-06-2018

**Peixe**

**Sopa:** Legumes  
**Prato:** Salada russa / Salada alface  
**Sobremesa:** Fruta

3ª Feira 12-06-2018

**Carne**

**Sopa:** Espinafres  
**Prato:** Vitela estufada/ Puré/Batata cozida/ Salada alface  
**Sobremesa:** Fruta

4ª Feira 13-06-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de cenoura  
**Prato:** Filetes de pescada / Arroz de tomate / Salada alface  
**Sobremesa:** Yogurte / Fruta

5ª Feira 14-06-2018

**Carne**

**Sopa:** Feijão  
**Prato:** Bife de perú grelhado / Massa cozida / Salada mista  
**Sobremesa:** Fruta

6ª Feira 15-06-2018

**Carne**

**Sopa:** Caldo verde  
**Prato:** Sardinha assada/Entremeada grelhada/Arroz/Salada mista  
**Sobremesa:** Gelatina / Fruta