



Ementas da Semana: 05-03-2018 a 09-03-2018 | Almoço

2ª Feira 05-03-2018

Carne

Sopa: Legumes

Prato: Massa carbonara / Salada alface

Sobremesa: Fruta

3ª Feira 06-03-2018

Peixe

Sopa: Abóbora

Prato: Grão com bacalhau / Salada mista

Sobremesa: Fruta

4ª Feira 07-03-2018

Carne

Sopa: Espinafres

Prato: Empadão de carne / Salada alface

Sobremesa: Gelatina / Fruta

5ª Feira 08-03-2018

Carne

Sopa: Feijão

Prato: Lombo assado / Batata frita / Salada mista

Sobremesa: Fruta

6ª Feira 09-03-2018

Peixe

Sopa: Feijão verde

Prato: Salmão grelhado / Arroz de ervilhas / Salada alface

Sobremesa: Yogurte / Fruta