



345404 - Agrupamento de Escolas Freixo Espada À Cinta
345404 - Escola EB 2, 3 de Freixo Espada À Cinta
5180 - 122 Freixo de Espada À Cinta * Telef. 279653452 * Fax 279653870 * Nº Cont. 600077829

Ementas da Semana: 10-10-2016 a 14-10-2016 | Almoço

2ª Feira 10-10-2016

Peixe

Sopa: Legumes
Prato: Empadão de Peixe / Salada Alface
Sobremesa: Gelado / Fruta

3ª Feira 11-10-2016

Carne

Sopa: Espinafres
Prato: Arroz de Pato / Salada Mista
Sobremesa: Fruta

4ª Feira 12-10-2016

Peixe

Sopa: Abóbora
Prato: Feijão Frade / Atum / Ovos / Rissois / Salada Alface
Sobremesa: Gelatina / Fruta

5ª Feira 13-10-2016

Carne

Sopa: Feijão
Prato: Carne de Porco à Alentejana / Salada Mista
Sobremesa: Fruta

6ª Feira 14-10-2016

Carne

Sopa: Feijão Verde
Prato: Entremada Grelhada / Massa c/ Tomate / Salada Alface
Sobremesa: Fruta