

ORIENTAÇÃO ESCOLAR E VOCACIONAL



O GAAF – Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família do Agrupamento de Escolas de Freixo de Espada à Cinta apoia os alunos no seu processo de tomada decisão sobre as escolhas escolares e vocacionais / profissionais após o 9º Ano de escolaridade. Esta é uma etapa muito importante para a definição do seu projeto de vida e do seu futuro pessoal e profissional.

A orientação escolar e vocacional pretende apoiar os alunos na identificação dos seus interesses, aptidões e ajuda-los na procura, compreensão das possibilidades, escolhas de progressão escolar e vocacional.

O GAAF disponibiliza no seu gabinete aos alunos “O Meu Guia de Orientação Escolar e Vocacional – As Minhas Escolhas Depois do 9º ano 2014/2015” que pretende apoiar os alunos nas suas escolhas escolares e profissionais.

1. INFORMAÇÃO SOBRE O SISTEMA EDUCATIVO

É importante que o aluno conheça e reflita sobre as suas opções de continuação de estudos.

O Sistema Educativo Português está organizado em níveis de educação, formação e aprendizagem: a educação pré-escolar, o ensino básico, o ensino secundário e o ensino superior. **A educação escolar desenvolve-se em três níveis e a escolaridade obrigatória é até ao 12º Ano:**

- **Ensino básico** – compreende três ciclos sequenciais, sendo o 1.º de quatro anos, o 2.º de dois e o 3.º de três;
- **Ensino secundário** – compreende um ciclo de três anos (10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade);
- **Ensino superior** – compreende o ensino universitário e o ensino politécnico.



2. INFORMAÇÃO SOBRE PROFISSÕES

Para que o aluno decida o seu futuro profissional é muito importante o conhecimento sobre as profissões.

O **GAAF- Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família** apoia os alunos no conhecimento sobre as profissões. O conhecimento das profissões envolve saber:

- Quais são as funções e atividades desempenhadas numa determinada profissão;
- Quais são os requisitos em termos de formação escolar, profissional e legais para se exercer uma determinada profissão;
- Informações sobre o mercado de trabalho, oportunidades de emprego, informações sobre ofertas de emprego, sobre as condições de trabalho, de progressão na carreira.

2.1 - QUE PROFISSÕES EXISTEM? E QUAIS SÃO AS SUAS FUNÇÕES?

Para conheceres que profissões existem e quais são as funções desempenhadas por cada uma delas consulta os recursos que te disponibilizamos:

[Cidade das Profissões - Classificação Nacional das Profissões \(CNP\)](#) - A Classificação Nacional das Profissões engloba todas as profissões existentes em Portugal e da sua respetiva descrição funcional, apresentando-se reunidas por grupos profissionais.

[Profissões Regulamentadas](#) - as profissões regulamentadas são aquelas em que o seu exercício se encontra regulado por títulos profissionais obrigatórios (Carteira Profissional, Cédula Profissional, Licença, ou outro) que garantem a posse das competências necessárias.

[Base de Dados das Profissões Regulamentadas](#)

[Saídas Profissionais](#)

[Plataforma de Profissões - Design the Future](#) *Design the Future* é uma plataforma que agrega o testemunho de 100 profissionais de diferentes áreas de atividade. Saiba mais em: <http://designthefuture.pt/>

O Psicólogo Bruno Silva