

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta	Ano Escolar: 2024/2025
Sector: Refeitório AEFreixoEC	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 26/05/2025 a 01/06/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 26 mai	Sopa		Abóbora
	Prato		Feijão frade / atum / ovos / rissois
	Vegetais		Salada Alface
	Sobremesa		Fruta
	Pão		Pão de trigo
	V. Calórico		
	Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Terça-feira 27 mai	Sopa	Feijão	
	Prato	Massa com frango	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quarta-feira 28 mai	Sopa	Espinafres	
	Prato	Carne de porco à alentejana	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Mousse de chocolate / Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos, Leite	
Quinta-feira 29 mai	Sopa		Creme de Cenoura
	Prato		Salmão primavera / arroz branco
	Vegetais		Salada Alface
	Sobremesa		Fruta
	Pão		Pão de trigo
	V. Calórico		
	Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Sexta-feira 30 mai	Sopa	Legumes	
	Prato	Massa à bolonhesa	
	Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	