

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	23 jun	Sopa		Abóbora	
		Prato		Salada russa com atum e ovos	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	24 jun	Sopa	Juliana		
		Prato	Frango do campo estufado / puré		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quarta-feira	25 jun	Sopa	Espinafres		
		Prato	Lombo de porco no forno / massa cozida		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Gelatina / Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quinta-feira	26 jun	Sopa		Creme de Cenoura	
		Prato		Filetes de pescada / arroz de cenoura	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	27 jun	Sopa	Feijão		
		Prato	Misto de carnes grelhadas / jardineira de legumes		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		