

MATRIZ CURRICULAR (1º CICLO)

2025/2026

		1º ano	2º ano	3º ano	4º ano
		Carga Semanal (horas)	Carga Semanal (horas)	Carga Semanal (horas)	Carga Semanal (horas)
Cidadania e Desenvolvimento (1)	Português	7	7	7	7
	Matemática	7	7	7	7
	Estudo do Meio	3	3	3	3
	Inglês			2	2
	Educação Artística	1,5	1,5	1	1
	Educação Física	1,5	1,5	1,5	1,5
	Apoio ao Estudo (2)	1,5	1,5	0,5	0,5
	Oferta Complementar - Do verbo ao número	1	1	0,5	0,5
	Intervalo	2,5	2,5	2,5	2,5
TOTAL (CURRICULUM)		25	25	25	25
Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) (3)					
Educação Artística		4	4	4	4
TIC		1	1	1	1
TOTAL		30	30	30	30
EMRC (3)		1	1	1	1

(1) Componentes transversais

(2) Disciplina de oferta obrigatória, mas de presença facultativa.

(3) Disciplinas de oferta obrigatória, mas de presença facultativa.

Aprovada em Conselho Geral no dia 17 de junho 2021

MATRIZ CURRICULAR (2º CICLO)

2025/2026

	5º ano		6º ano		
	Carga Semanal		Carga Semanal		
	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	
Línguas e Estudos Sociais	550		500		
Português	4	200	4	200	1050
Inglês	3	150	3	150	
História e Geografia de Portugal	3	150	2	100	
Cidadania & Desenvolvimento	1	50	1	50	
Matemática e Ciências	350		350		
Matemática	4	200	4	200	700
Ciências Naturais	3	150	3	150	
Educação Artística e Tecnológica	300		350		
Educação Visual	2	100	2	100	650
Educação Tecnológica	1	50	1	50	
Educação Musical	2	100	2	100	
TIC	1	50	2	100	
Educação Física	3	150	3	150	300
TOTAL	27	1350	27	1350	2700
EMRC (1)	1	50	1	50	100
Apoio ao Estudo (2)	2	100	2	100	200
TOTAL	30	1500	30	1500	

(1) Disciplina de frequência facultativa

(2) Disciplina de frequência facultativa, por indicação do Conselho de Turma.

Aprovada em Conselho Geral no dia 16 de julho de 2025

MATRIZ CURRICULAR (3º CICLO)

2025/2026

	7º ano		8º ano		9º ano		
	Carga Semanal		Carga Semanal		Carga Semanal		
	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	
Português	4	200	4	200	4	200	600
Línguas Estrangeiras	250		250		250		
<i>Língua Estrangeira I - Inglês</i>	3	150	2	100	3	150	750
<i>Língua Estrangeira II - Espanhol</i>	2	100	3	150	2	100	
Ciências Sociais e Humanas	225		250		250		
<i>História</i>	2	100	2	100	2	100	725
<i>Geografia</i>	2	100	2	100	2	100	
<i>Cidadania & Desenvolvimento</i>	0,5	25	1	50	1	50	
Matemática	4	200	4	200	4	200	600
Ciências Físico-Naturais	300		300		300		
<i>Ciências Naturais</i>	3	150	3	150	3	150	900
<i>Físico-Química</i>	3	150	3	150	3	150	
Educação Artística e Tecnológica	175		150		200		
<i>Educação Visual</i>	2	100	2	100	2	100	525
<i>TIC</i>	1	50	0,5	25	1	50	
<i>Complemento à Ed. Artística - Música</i>	0,5	25	0,5	25	1	50	
Educação Física	3	150	3	150	3	150	450
TOTAL	26	1300	26	1300	27	1350	4550
EMRC ⁽¹⁾	1	50	1	50	1	50	
TOTAL	27	1350	27	1350	28	1400	

 Disciplinas com funcionamento semestral (7º ano)
 Disciplinas com funcionamento semestral (8º ano)

(1) Disciplina de frequência facultativa

Aprovada em Conselho Geral no dia 16 de julho de 2025