

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	15 set	Sopa		Abóbora	
		Prato		Douradinhos / arroz de cenoura	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	16 set	Sopa	Espinafres		
		Prato	Massa com frango		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quarta-feira	17 set	Sopa	Brocolos		
		Prato	Empadão de carne		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Gelatina / Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Ovos; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quinta-feira	18 set	Sopa		Abóbora	
		Prato		Salmão no forno / batata cozida com legumes	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	19 set	Sopa	Legumes		
		Prato	Bife de peru grelhado com molho de cogumelos / massa cozida		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos		