

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório AEFreixoEC	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 22/09/2025 a 28/09/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	22 set	Sopa	
		Prato	
		Legumes	
		Vegetais	
		Massa com carne	
		Sobremesa	
		Salada Mista	
		Fruta	
Terça-feira	23 set	Pão	
		Pão de trigo	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
		Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quarta-feira	24 set	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Abóbora	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	25 set	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Feijão	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	26 set	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	