

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	29 set	Sopa		Abóbora	
		Prato		Filetes panados / arroz	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	30 set	Sopa	Juliana		
		Prato	Jardineira de vitela		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Arroz doce / Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos, Leite		
Quarta-feira	01 out	Sopa	Espinafres		
		Prato	Frango no forno / massa cozida / legumes salteados		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quinta-feira	02 out	Sopa		Creme de legumes	
		Prato		Feijoada de chocos	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Dióxido de enxofre e sulfitos; Moluscos	
Sexta-feira	03 out	Sopa	Feijão Verde		
		Prato	Misto de carnes grelhadas / arroz branco / feijão preto		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		