

			Carne	Peixe
Segunda-feira	06 out	Sopa	Abóbora	
		Prato	Massa carbonara	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Glúten; Ovos; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	07 out	Sopa		Abóbora
		Prato		Pescada à cardeal / puré
		Vegetais		Salada Mista
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira	08 out	Sopa	Legumes	
		Prato	Arroz de pato no forno	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Gelatina / Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quinta-feira	09 out	Sopa	Feijão	
		Prato	Espetadas de peru / massa cozida / molho de tomate	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	10 out	Sopa		Legumes
		Prato		Caldeirada de lulas
		Vegetais		Salada Alface
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Dióxido de enxofre e sulfitos; Moluscos