

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	27 out	Sopa		Abóbora	
		Prato		Douradinhos / filetes de pescada / arroz	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	28 out	Sopa	Juliana		
		Prato	Espetadas de peru / massa cozida		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quarta-feira	29 out	Sopa	Feijão Verde		
		Prato	Almondegas / puré		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Pudim / Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos, Ovos; Leite		
Quinta-feira	30 out	Sopa		Creme de Cenoura	
		Prato		Maruca no forno / batata cozida e legumes	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	31 out	Sopa	Espinafres		
		Prato	Feijoada		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		