

		Carne	Peixe
Segunda-feira	03 nov	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	04 nov	Sopa	Abóbora
		Prato	Lombo de pescada à cardeal no forno / arroz
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira	05 nov	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	06 nov	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	07 nov	Sopa	Creme de Cenoura
		Prato	Massada de peixe
		Vegetais	Salada Alface
		Sobremesa	Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Glúten; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos