

		Carne		Peixe
Segunda-feira	17 nov	Sopa	Legumes	
		Prato	Massa à bolonhesa	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	18 nov	Sopa		Abóbora
		Prato		Peixe vermelho no forno / arroz de tomate
		Vegetais		Salada Mista
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira	19 nov	Sopa	Espinafres	
		Prato	Hamburguers / ovo estrelado / batata frita / arroz	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Gelatina	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Ovos; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quinta-feira	20 nov	Sopa	Feijão	
		Prato	Frango assado no forno / massa de feijão	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	21 nov	Sopa		Brocolos
		Prato		Empadão de peixe
		Vegetais		Salada Alface
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos