

		Carne	Peixe
Segunda-feira	12 jan	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	13 jan	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	14 jan	Sopa	Abóbora
		Prato	Feijão frade / atum / ovos
		Vegetais	Salada Alface
		Sobremesa	Gelatina / Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quinta-feira	15 jan	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	16 jan	Sopa	Creme de legumes
		Prato	Salmão / arroz de cenoura
		Vegetais	Salada Alface
		Sobremesa	Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos