

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	151208 - Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro - Freixo Espada à Cinta Rua Dr. Valentim Garcia, Nº 28 5180-126 FREIXO DE ESPADA À CINTA N.I.F: 600077829 Telefone: 279653452 E-mail: eb23freixo@gmail.com	EMENTAS SEMANA
---	---	-------------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório AEFreixoEC	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 26/01/2026 a 01/02/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 26 jan	Sopa	Espinafres	
	Prato	Massa carbonara	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira 27 jan	Sopa		Abóbora
	Prato		Filetes de pescada / arroz de legumes
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta
	Pão		Pão de trigo
	V. Calórico		
	Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira 28 jan	Sopa	Brocolos	
	Prato	Rancho	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Milhos / Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Glúten; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos, Glúten; Leite	