

		Carne	Peixe
Segunda-feira	05 jan	Sopa	Creme de Cenoura
		Prato	Douradinhos / arroz de tomate / arroz branco
		Vegetais	Salada Alface
		Sobremesa	Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Terça-feira	06 jan	Sopa	Broculos
		Prato	Bife de peru / massa cozida
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira	07 jan	Sopa	Abóbora
		Prato	Feijoada de chocos
		Vegetais	Salada Alface
		Sobremesa	Gelatina / Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos; Moluscos
Quinta-feira	08 jan	Sopa	Espinafres
		Prato	Frango assado / batata frita / arroz
		Vegetais	Salada Mista
		Sobremesa	Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos
Sexta-feira	09 jan	Sopa	Caldo verde / legumes
		Prato	Entremeada grelhada / massa de feijão
		Vegetais	Salada Alface
		Sobremesa	Fruta
		Pão	Pão de trigo
		V. Calórico	
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos