

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	09 mar	Sopa	Legumes		
		Prato	Massa à bolonhesa		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Terça-feira	10 mar	Sopa		Abóbora	
		Prato		Filetes de pescada e medalhões / arroz de tomate	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
		Quarta-feira		11 mar	Sopa
Prato	Carne de porco à alentejana				
Vegetais	Salada Alface				
Sobremesa	Pudim / Fruta				
Pão	Pão de trigo				
V. Calórico					
Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos, Ovos; Leite				
Quinta-feira	12 mar	Sopa	Feijão Verde		
		Prato	Frango no forno / arroz de legumes		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		
Sexta-feira	13 mar	Sopa		Juliana	
		Prato		Pescada no forno / batata cozida e legumes	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	