

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	16 mar	Sopa		Abóbora	
		Prato		Douradinhos e filetes de pescada / arroz de legumes	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Peixes	
Terça-feira	17 mar	Sopa	Feijão		
		Prato	Jardineira de porco		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quarta-feira	18 mar	Sopa	Juliana		
		Prato	Massa com salsichas		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Gelatina / Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quinta-feira	19 mar	Sopa	Broculos		
		Prato	Bife de peru com molho de cogumelos / puré		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Sexta-feira	20 mar	Sopa		Espinafres	
		Prato		Salada russa / com batata ou arroz	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	