



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**151208 - Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro
- Freixo Espada à Cinta**

Rua Dr. Valentim Garcia, Nº 28
5180-126 FREIXO DE ESPADA À CINTA
N.I.F: 600077829

Telefone: 279653452 E-mail: eb23freixo@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório AEFreixoEC

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 20/04/2026 a 26/04/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 20 abr	Sopa	Legumes	
	Prato	Empadão de carne	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Ovos; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira 21 abr	Sopa		Abóbora
	Prato		Bacalhau com natas
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta
	Pão		Pão de trigo
	V. Calórico		
	Alergénicos		Peixes; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira 22 abr	Sopa	Espinafres	
	Prato	Bife de peru / massa cozida	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Gelatina / Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quinta-feira 23 abr	Sopa		Creme de Ervilhas
	Prato		Filetes de pescada / arroz
	Vegetais		Salada Mista
	Sobremesa		Fruta
	Pão		Pão de trigo
	V. Calórico		
	Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Sexta-feira 24 abr	Sopa	Brocolos	
	Prato	Feijoada	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos	