



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**151208 - Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro
- Freixo Espada à Cinta**

Rua Dr. Valentim Garcia, Nº 28
5180-126 FREIXO DE ESPADA À CINTA

N.I.F: 600077829

Telefone: 279653452 E-mail: eb23freixo@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório AEFreixoEC

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 01/06/2026 a 07/06/2026

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	01 jun	Sopa	Legumes		
		Prato	Frango estufado / puré		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Terça-feira	02 jun	Sopa	Creme de Cenoura		
		Prato	Massa à bolonhesa		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quarta-feira	03 jun	Sopa		Espinafres	
		Prato		Filetes de pescada / arroz de legumes	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	05 jun	Sopa	Feijão Verde		
		Prato	Massa à lavrador		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		