



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**151208 - Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro  
- Freixo Espada à Cinta**

Rua Dr. Valentim Garcia, N° 28  
5180-126 FREIXO DE ESPADA À CINTA

N.I.F: 600077829

Telefone: 279653452 E-mail: eb23freixo@gmail.com

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório AEFreixoEC

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 29/06/2026 a 05/07/2026

		Carne	
Segunda-feira 29 jun	Sopa	Legumes	
	Prato	Massa com frango	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira 30 jun	Sopa	Espinafres	
	Prato	Empadão de carne	
	Vegetais	Salada Alface	
	Sobremesa	Fruta	
	Pão	Pão de trigo	
	V. Calórico		
	Alergénicos	Ovos; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	