

			Carne	Peixe
Segunda-feira	28 set	Sopa	Feijão Verde	
		Prato	Massa com frango	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	29 set	Sopa		Abóbora
		Prato		Peixe espada no forno / arroz de legumes
		Vegetais		Salada Mista
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira	30 set	Sopa	Legumes	
		Prato	Empadão de carne	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Arroz doce / Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Ovos; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos, Leite	
Quinta-feira	01 out	Sopa	Creme de courgette	
		Prato	Lombo de porco no forno / feijão preto / arroz	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	02 out	Sopa		Caldo verde
		Prato		Salmão / batata cozida com feijão verde
		Vegetais		Salada Alface
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos