

		Carne	Peixe
Segunda-feira	19 out	Sopa	
		Legumes	
		Prato	
		Puré / frango estufado	
		Vegetais	
		Salada Alface	
		Sobremesa	
Terça-feira	20 out	Fruta	
		Pão	
		Pão de trigo	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
		Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quarta-feira	21 out	Sopa	
		Legumes	
		Prato	
		Puré / frango estufado	
		Vegetais	
		Salada Alface	
		Sobremesa	
Quinta-feira	22 out	Fruta	
		Pão	
		Pão de trigo	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
		Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	23 out	Sopa	
		Legumes	
		Prato	
		Puré / frango estufado	
		Vegetais	
		Salada Alface	
		Sobremesa	
		Fruta	
		Pão	
		Pão de trigo	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
		Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	