

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	02 nov	Sopa		Abóbora	
		Prato		Pescada sevilhana / arroz	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	03 nov	Sopa	Broculos		
		Prato	Almondegas / massa cozida		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quarta-feira	04 nov	Sopa	Creme de legumes		
		Prato	Entremeada grelhada / MAGUSTO		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		
Quinta-feira	05 nov	Sopa	Legumes		
		Prato	Misto de carne / arroz de cenoura		
		Vegetais	Salada Mista		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		
Sexta-feira	06 nov	Sopa		Espinafres	
		Prato		Empadão de peixe	
		Vegetais		Salada Alface	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	