

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	26 out	Sopa	Creme de courgette		
		Prato	Arroz de feijão / entremeadas		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos		
Terça-feira	27 out	Sopa		Abóbora	
		Prato		Grão de bico / atum / ovos / rissois	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Ovos; Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quarta-feira	28 out	Sopa	Brocolos		
		Prato	Frango assado / massa cozida		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Pudim / Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos, Ovos; Leite		
Quinta-feira	29 out	Sopa		Alho Francês	
		Prato		Peixe no forno / arroz de cenoura e milho	
		Vegetais		Salada Mista	
		Sobremesa		Fruta	
		Pão		Pão de trigo	
		V. Calórico			
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	30 out	Sopa	Feijão		
		Prato	Massa com carne		
		Vegetais	Salada Alface		
		Sobremesa	Fruta		
		Pão	Pão de trigo		
		V. Calórico			
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos		