REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

151208 - Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro - Freixo Espada à Cinta

Rua Dr. Valentim Garcia, Nº 28
5180-126 FREIXO DE ESPADA À CINTA
N.I.F: 600077829
Telefone: 279653452 E-mail: eb23freixo@gmail.com

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA **Entidade:** Escola Básica Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta **Ano Escolar:** 2026/2027

Setor: Refeitório AEFreixoEC **Tipo Refeição:** Almoço **Semana:** 16/11/2026 a 22/11/2026

			Carne	Peixe
Segunda-feira	16 nov	Sopa	Espinafres	
		Prato	Massa com frango	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Glúten; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Terça-feira	17 nov	Sopa		Feijão Verde
		Prato		Solha / arroz de tomate
		Vegetais		Salada Mista
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos
Quarta-feira	18 nov	Sopa	Broculos	
		Prato	Feijoada	
		Vegetais	Salada Alface	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos	
Quinta-feira	19 nov	Sopa	Caldo verde / legumes	
		Prato	Vitela estufada com legumes / puré	
		Vegetais	Salada Mista	
		Sobremesa	Fruta	
		Pão	Pão de trigo	
		V. Calórico		
		Alergénicos	Leite; Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	20 nov	Sopa		Abóbora
		Prato		Filetes de pescada / batata cozidas com legumes
		Vegetais		Salada Alface
		Sobremesa		Fruta
		Pão		Pão de trigo
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes; Dióxido de enxofre e sulfitos