

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE MÉTODOS E HÁBITOS DE ESTUDO

GUIA DE APOIO AO ESTUDO PARA ALUNOS E PAIS “ESTUDA+”

O insucesso escolar e os problemas de aprendizagem dos estudantes podem ser explicados em parte, pela ausência ou uso desajustado de métodos e hábitos de estudo. Para intervir nesta problemática desenvolveu-se um conjunto de ações, dirigidas aos alunos, professores e encarregados de educação, com o objetivo de ajudar os jovens no desenvolvimento de um conjunto de competências essenciais para uma melhor aprendizagem.

O **programa de autorregulação comportamental e da aprendizagem Estuda+** foi desenvolvido com o objetivo de ajudar os alunos a pensarem e a refletirem como estudam e apoia-los, nas mudanças necessárias para estudarem mais e melhor. **Este programa foi elaborado com base no Modelo P.L.E.A (Rosário, 2006), para ser implementado em exclusivo no Agrupamento de Escolas de Freixo de Espada à Cinta.** De acordo com o Modelo P.L.E.A, para os alunos desenvolverem a autorregulação da aprendizagem e melhorarem os métodos e hábitos de estudo cada tarefa, atividade de aprendizagem deve ser **Planificada, Executada e Avaliada.**

MODELO PLEA

Adaptado de Rosário, González-Pienda e Pérez (2006)



No âmbito do programa de autorregulação comportamental e da aprendizagem foi desenvolvido um Guia de Apoio ao Estudo para os Alunos e pais Estuda+.

ONDE ESTÁ DISPONÍVEL O GUIA DE APOIO AO ESTUDO?

O guia de apoio ao estudo está disponível no Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) e na Biblioteca da EB 2,3 de Freixo de Espada à Cinta. Este guia está também disponível no website da escola para os alunos e para a comunidade educativa.

ESTE GUIA DE APOIO AO ESTUDO PARA QUE SERVE?

O guia de apoio ao estudo serve para que os alunos:

- Conheçam e utilizem de forma mais ativa as estratégias de autorregulação da aprendizagem;
- Desenvolvam uma melhor gestão do tempo e do planeamento do estudo;
- Realizem de forma mais eficaz os trabalhos escolares e façam uma melhor preparação para provas de avaliação, testes e exames;
- Desenvolvam uma melhor capacidade de monitorização (Planeamento, Execução e Avaliação) do estudo, das aprendizagens e dos resultados escolares.

Para ajudar os alunos a pensarem sobre o seu estudo e apoiar-los para que estudem mais e melhor foram desenvolvidas as seguintes atividades:

1. O meu perfil de estudante
2. Ambiente de estudo, concentração e memória
3. Gestão do tempo, estabelecimento de objetivos e planeamento
4. Organização e transformação da informação
5. Leitura e compreensão de textos
6. Tomada de apontamentos, concentração e memorização
7. Escrita e procura de informação
8 - Avaliação do estudo e preparação para testes e exames

COMO UTILIZAR ESTE GUIA?

Este guia pode ser utilizado de forma autónoma, pelos alunos ou com a ajuda de um professor, tutor, do GAAF e ou dos teus pais/ Encarregado de Educação. No guia os alunos, pais, professores e outros agentes educativos podem encontrar um modelo de orientação do estudo com apoio em atividades de estruturação para uma prática de estudo eficaz. Atividades que os alunos podem aplicar a qualquer das disciplinas que estes estudam.

PORQUE É QUE OS ALUNOS PRECISAM DESTE GUIA?

É a primeira decisão dos alunos! Curiosidade, necessidade ou recomendação de um amigo ou professor?

Aceita o nosso desafio! Experimenta novas formas de estudar.

Esperamos que com o uso deste guia consigas melhores resultados escolares!

Psicólogo Bruno Silva